



にいがた畜産女子会レポート



~Vol.13
2021.2.1
にいがた畜産女子会事務局

「第2回リモート女子会」を開催しました。

1月27日に2回目のリモート女子会を開催しました。

今回は健康講習会として、「コロナ禍における心とからだの健康について」について勉強をしました。

新型コロナウイルス感染症についての知識や、現在の状況下で自分たちができる対策などを学びました。

また、コロナ禍でも健康を維持するために、体のコンディションアップのための食生活やエクササイズなどを学びました。

健康講習会の様子



まずは座学



WEBカメラで説明



エクササイズの実践

事務局員しか写っていませんが、参加者の皆さんも実践しました。
(写真がなくてすみません・・・)



体側を伸ばしています

今回参加できなかった会員さんも配付した資料や冊子をご覧ください、日常生活お役立ていただけたらと思います。(^^)

会の活動検討会では、キャラクターデザインが大筋決定し、ロゴマークの作成についても、複数ある案について、皆さんと意見交換をしました。

ロゴマークについてはアンケートを実施させていただきますので、ご協力よろしくお願いします。

活動検討会の様子



今回の女子会も画面越しでしたが、皆さんお元気そうでよかったです。
早く新型コロナウイルス感染症が落ち着いて、実際会える日が来ますように願っております。
(鈴木 記)

